

青空市場委員会



青空市場委員会は、安心なお野菜をお配りする
お野菜支援の市場です。県外からご支援で寄せられるお野菜を、
福島県で暮らす子どもがいるご家庭に無料でお配りしています。

ご支援下さるみなさまへ

東日本大震災・原発事故から3年が経過し、福島は4度目の春を迎えています。一般住宅の除染は少しずつ始まってはいるものの、汚染されたものの置き場が決まらず、それぞれが自分の家の敷地内に一時保管をしながら暮らしています。食べ物も原発事故当初よりは含まれる放射能の量も少なくなりつつあり、行政の測定室で検査も受けられるようになってまいりました。

しかし、除染のされていない菜園で取れる野菜類や果実類、キノコや山菜、たけのこ、川魚、などいまだに出荷停止が続く食べ物もあります。まだまだすべての食べ物を測るほどの機械の台数、人員の確保とまでは至っておらず、安心して子供たちの口に入れられないため、結局少しでも安心な県外産の食べ物や市販の水に頼らざるを得ません。

震災直後から私たち（特に子どものいる家庭）での一番の心配事は、汚染された食品による内部被ばくの問題でした。放射性物質は体内に取り込まれると、排泄されるまで内臓や筋肉の細胞を傷つけ続けます。将来、こどもたちに何かあったらどうしよう・・・と本当に不安な日々を過ごしてきました。

そんな中、みなさまから送っていただけるお野菜やお米、果物などなどのご支援は本当にありがたく、心強いものでした。

現在お野菜をもらいに来る家族は250家族を超え、毎月10日と20日には日用品や保存食などのバザーも開催しております。昨年からは青空市場委員会も正式な法人として登録をし、委員長始めボランティアのハハレンジャーたちが主体となって運営を支えています。

一部競争率が激しく有料にさせていただいている野菜や果物、お米、バザーの収入で、子どもたちを県外へ一時保養させる活動への取り組みや、食品の放射能測定の機器も導入し、自分たちの手で地元の食品の安全を確かめらる活動も展開しています。

全国から届けていただくお野菜、お米などのご支援は、子どもたちのいのちを守るだけでなく、私たち大人への心のご支援だと感じております。私たちを心配してくれる方々がいる、一緒にこどもたちのいのちを守ろうとしてくれる方々がいる、と思えることが、これまでずっと私たちの生きる勇気につながってきました。送り状を見るたび、中に入っているメッセージを読ませていただくたびに市場で泣いたり笑ったりの毎日です。震災後、永きにわたり私共に寄り添っていただき、背中を押していただいている皆様には心から感謝の思いでいっぱいです。

今後ともどうぞ変わらぬ温かいお気持ちで寄り添っていただけたらと切に願っております。本当にありがとうございます。

2014年5月 青空市場委員会ハハレンジャー一同

3年間 沢山の新鮮な野菜・お米。
 ぬすらい 果物等々 ほんとうに ありがとう
 ます。 毎日に毎日の食事に 心 悩む日々。
 近所の 方が 持つて来下る 野菜 豆菜等
 子供の口には 入れな...ように 気づかて
 います。 全国各地から 届ける くる
 野菜 お米 果物 どれも 育がたく
 頂いて あります。 先日は 夕刻の ぶき
 わらひす ごとく おいしく いただきました。
 富山の 夕刻の ごとく おいしく 刺身に
 して 食べました。
 食は 命です。 全国各地の 皆 様 への
 心を こめ 大事に 育てた 野菜 安心
 して 子供達に 食べさせる 事が 出来
 (ほんとうに 感謝 しております) 子供 への
 ありがとう がございます。 6才・10才・13才の

ありがとう



男の子 (4才)

ありがとう ございます



みんなど
 おいしく
 いただき
 ありがとうございます

がんばります。

いつもおいしいお野菜を
 送っていただきありがとうございます
 ございます。私は家が郡山の
 西のはじにあり、日中来るのも難しい
 ので、なかなか毎回、お野菜をいただきに
 行くのは難しいのですが、行くことができる
 時は、必ずお寺にうかがいお野菜をわけて
 いただいています。普段買物をするスーパーでは購入
 できる商品に制限があり、いつも同じような
 ハウス栽培の野菜ばかりを買うので、食卓に季節感
 がありませんが、お寺に行けた日だけは、季節の
 野菜を食べているという実感を、食卓に感ずることが
 できます。それが楽しみ
 でもあり、心のうらおいで
 もあります。「土がわいてる」
 ただそれだけで、嬉しく感
 じるのです。なんの見返りもなく
 善意でのみ成り立っている、このすばら
 しい思いやりのシステムに感謝の
 念でいつもいっぱいです。
 私の息子は、人の思いやりを
 栄養に日々大きくなっています。ありがとうございます。
 長澤 園子 ㊦



おいしいがい
ありがとう



たけのこが
いちばん
おいしかった
です。

いつも美味しい野菜を
ありがとうございます。

愛情いっぱいかけ
育てた 手もかけ育てた
野菜もありがとうございます。

ありがとうございます。



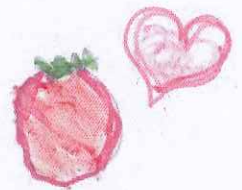
身体に気をつけ
美味しい野菜つとりに
私達も健康に気をつけて
励みます。

私も大きくなったら皆さんのように
人を思う気持ち
を持つようになりたいです。



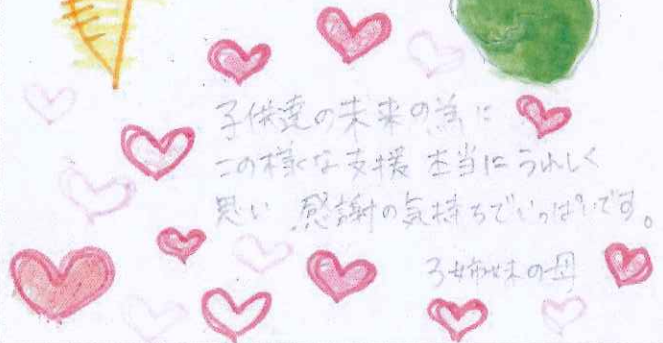
いつも美味しい野菜を
ありがとうございます。

いつも
おいしい
おやさ
ありがとう



子供達の未来のために
この様な支援 本当にうれしく
思い 感謝の気持ちでいっぱいです。

34歳の母

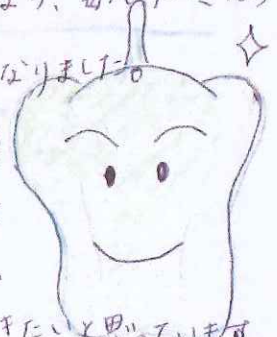




いつもおやいありがとう



2012年に娘が生まれ、姉の紹介で
離乳食をスタートする頃からお世話になって
います。今では1歳半になり、毎食たくさんの
野菜、お米を食べるようになりました。
愛情もった季節のお野菜
いつも美味しく、ありがたく
いただいています。娘にも、
感謝して食べる事を伝えていきたいと思っています。



ありが
と

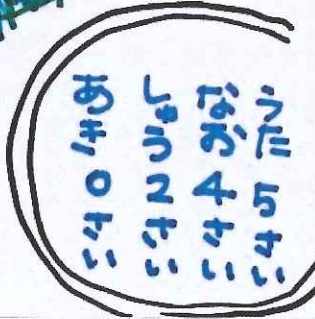


叔父から孫四人とクリ舎には大変な不安があります
生活を送り、福島産品の抵抗の両親の夜は
ほんとに私が食事をとるまで大変です。この中
友達と青空市場を紹介を載せ、収入の不安持
つこと、農産教育より私も栽培の大変さを知る
ことも多いです。気持の載せ直し、読後思
念、感謝の気持ち、ついでに、
お母さん、お父さん、お兄さん、
そして大叔の方より手助けに感謝します。

おいしい

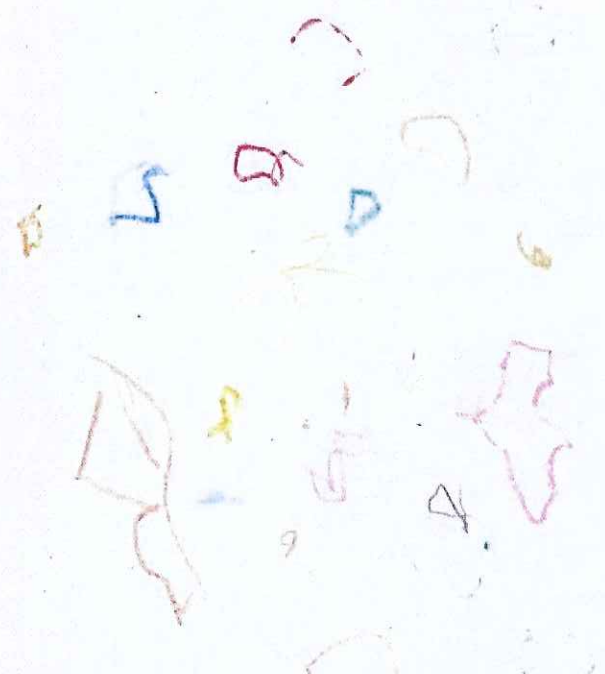


だいすきです



さんきうだいすき

おいしい野菜をいつもありがたう言っています。
私は今年度から同朋幼稚園に入園した子と
0歳の子をもつ親です。
三年前の出来事以来、食材選びにいつも
気をつけております。^{物によっては}ながなが遠くの産地の物
を見つりることができずにはいられません。多分なので
本当に嬉しいです。ありがとうございます。



みんながたがるとおいしいは
やぶき はる 5さい
やぶき めい 3さい

もう三年間、4年目に入り、
いろんな野菜のその他、
いろいろありがとうございます
です
要心して食べられて
ありがとうございます
小学校1年生にナリズ
に通っています。

いつもお野菜
を送ってくれ方へ

ほくたちにいつも
• しんせんで、おいしい
お野菜をありがとうございます

とてもおいしい
です

二本松北小学校
5年組 石井 幸

©KFS STUDIO <http://www.kfstudio.net>

いつも、お野菜、お米、お水果物などたくさんのご支援をいただきありがとうございます。震災当初まだ1歳だった息子も、1月で4歳になりました。お散歩や外遊びなど原発事故の影響で今もできないことがたくさんあり季節の移り変わりを肌で感じる事が難しい中でも市場にお野菜が届くことで季節を感じる事ができております。食卓のものが安心して食べられることが、こんなにもありがたいことだったなんて、原発事故が起こって初めて気が付きました。市場に届くお野菜は私にとっての大きな励みであり、また明日に向かって頑張っていこうと思える力になっていきます。みなさまからのあたたかい心のぎゅっと詰まった食べ物のおかげで、子どもたちは笑顔で元気に成長しています。いつかまた福島にも安心して暮らせる日が来ることを願って頑張ります。お野菜を通して背中を押して下さっている皆様には、心から感謝いたしております。本当に、本当にありがとうございます。二本松市 佐々木 るり

いつも、ありがとうございます。

大切な方が福島子ども達のために、お野菜お米を支援して下さい。263番、本当に心より感謝しております。毎月10日と20日は、私達2人が作業場に263番の日がとれぬです。何度も言っても足りないかもしれませんが……

皆様の支援のおかげで、日常生活に支え付けながら、懸命に頑張っています。

ありがとうございます。

(3歳の子の母)

お野菜の
いつもありがとうございます



福島のことを思っていてくれる
皆さんに思返をさせていただきます。



いつも美味しい野菜を
ありがとうございます。

いつも私達のことを思っていて下さり
ましてありがとうございます。安心して
新鮮なお野菜、感謝の気持ちを
忘れず家族で預けています。本当に
ありがとうございます。国井美香、結月アオ



青空市場に送って
くださる方へ



今年の4月から、子どもが同朋幼稚園
に入園したのを期に、青空市場を知
り、利用させていただいています。

善意のある方の御支援と、たくさん
おいしい野菜を送っていただいているの
を知り、驚いています。遠慮なくいただき
おいしく食べさせてもらっています。
毎回の青空市場が楽しみです。
本当にありがとうございます。



青空市場へのご支援
ありがとうございます。

私たち福島で生活する者にと
して、みな様方から届くお
野菜は寄り添っていただ
けている、忘れられていな
いんだと、力をくれます。
箱を開けた時に「がんば
れよ!!」と声がか聞えます。
三年を経ても尚続くみな
様からのあたたかい応援に
ハレインジャーを代表して
感謝申し上げます。

あ
り
が
と
う



青空市場委員会 委員長 遠藤文美代

はじめまして、こんにちは。

私は福島県二本松市に住んでおります

小学5年の息子が1人、あと祖父 祖母との4人暮らしです。

震災の時には、1年生だった息子も5年生になりました

震災の年は、暑い夏も長袖、長ズボンで学校に行き

マスクはかかせず晴れているのに、体育倉庫で運動会をした事は

ついこないだの事のように覚えています。震災後はいろいろ不便もありました。その中でも悩んだのは食べ物の事です。

今までスーパーに買い物に行き産地を見て買うことは

1度もありませんでした。原発事故後は産地を見て

購入するのがあたり前になってしまいました。

夕食の焼き焼きの材料で春菊だけがどうしても「福島産」

しかなく、春菊なしの焼き焼きを食べたり。

「福島産」で、祖母と言い合いになりました。

そんな精神的にも疲れている頃、全国の皆様より

いただきました。福島県外産のお野菜は、どんなに嬉しかったことが

本当に感謝の思いでいっぱいです。

こうして自分の子供でも孫でもない福島の子供達を

想ってください方が、こんなにもたくさんいてくださることが
心強く、自分達も前向きになることが出来ました。

事故から3年経つ今も、おいしいお野菜を送っていただき
本当にありがとうございます。

震災で失った物以上に事故がなければ「知らないであろう

皆様の想い、感謝しても感謝しきれません。

皆様からの、おいしいお野菜をいただき、今も息子は元気です。

福島県二本松市 石井三香

Greetings

<http://bj.canon.co.jp/greetings/>

Canon® is a registered trademark of Canon Inc.

© EFIGO



いつもありがとう
ございます。



いちごみんなが食べたがるとおいしいね



おいしい

やぶさきはる5かい



いつもありがとう
ございます。

いつもおいしい野菜を届けていただきまして、どうも
ありがとうございます。全国から、いろいろな野菜が
届くので、初めて見たり食べたりの野菜もあって、とても
助かっています。どうもありがとうございます。



青空市場へのご支援のお願い

集めているもの

- 野菜・果物・お米
 - 保存食・調味料・洗剤・タオル・毛布などの日用品
 - 書き損じハガキ
- ※現在、古着・古本は受け付けておりません。

市場はお野菜が届き次第並べますので、基本的には年中無休で開催いたしておりますが、バザーも併設する大きな市場は、毎月10日・20日に開催いたします。

つきましてはお野菜を送っていただく日にちをできればこのあたりに合わせていただくと大変助かります。

なお、傷みやすい野菜等については、常設市場でお配りするようにしたいと考えておりますので、必ずしもこの日にちに限定するものではありません。

また、現在週末避難等で二重生活をしているご家庭のために、缶詰やインスタント食品などの保存食や調味料、洗剤、シャンプー、リンス、タオル、毛布などの日用品もあると助かります。

衣類・古本は現在受け付けておりません。

また、こどもたちの春休み（3月下旬）夏休み（7月下旬から8月下旬）冬休み（年末年始）は疎開に行くため、この期間をはずしていただくとありがたく思います。

市場は寺院内で開催しておりますので、必ず受け取れるものが常駐しております。

日にち、時間指定はご心配いただかなくても結構です。

【送り先】

真行寺 青空市場

〒964-0902 福島県二本松市竹田 1-192

TEL 090-2986-9064



● チャリティーTシャツ・バッグ

青空市場ではチャリティーといたしまして、オリジナルTシャツ・エコバッグの販売をさせていただいております。収入はすべて子供たちを県外へ保養させる資金の一部に充てさせていただいております。ご希望の方は別紙に必要枚数をご記入の上FAXにてご注文下さい。(お支払は商品到着後、最寄りの金融機関からお振込みください。)

黒ピンク



白



ピンク



水色



トートバッグ
オフホワイト

Tシャツ、バッグは全て1枚2000円です。売上は福島の子どもたちを県外保養させる資金に当てさせていただいております。ご希望の方は枚数をご記入の上FAXにてご注文下さい。(お支払は商品到着後、最寄りの金融機関からお振込みください。) FAX 番号 0243-23-4553

【振込先】 トウホウギンコウニホンマツシテン
【口座番号】 1171918 【支店番号】 113
【名前】 アオゾライチバイインカイ

または、

【振込先】 ゆうちょ銀行
【記号】 18230 【番号】 13240241
【名義人】 青空市場委員会

【お問い合わせ】 青空市場委員会 TEL090-2986-9064 (大橋)

ハハレンジャー



市場の様子



市場の野菜を使用した炊き出し

