

# 食物アレルギー対応遅れ

アレルギー対応食品  
 食物アレルギー  
 7品目(卵、乳、小麦、  
 パ、落花生、エビ、カニ)  
 を持つ人のために原因となる原材料  
 や、表示が推奨されて  
 を除去した食品。食品  
 衛生法が表示を義務づ  
 けている「特定原材料」  
 が該当。災害備蓄用に  
 は湯や水を注ぐだけで  
 調理できる米飯(アル  
 ファ米)のうち、こう  
 いる18品目(大豆など)  
 いた原材料が使われて  
 が含まれていない食品  
 いないものが一般的。

体の活動を聞き、対応  
 食の援助を受けた。佐  
 々木さんは「行政はあ  
 てにならない」とあき  
 らめの表情だった。  
 食物アレルギーは死  
 害などの症状が表れ、  
 重篤な場合は死に至る  
 こともある。例えば小  
 麦に強いアレルギーが  
 ある場合、普通のしょ  
 うゆを使った食品も食  
 べられない。厚生労働  
 省の研究班が5年にま  
 とめた調査によると、  
 食物アレルギーがある  
 人の推計割合は乳児期  
 が10%、3歳児で約5  
 %、全体では1〜2%  
 という。【林由紀子、  
 福水方人

66自治体 「食品備蓄」30% 「受け入れ態勢」8%

## 患者も 被災の危険も 命に危険も

東日本大震災の被災地で、食物アレルギー  
 に対応した食料の備蓄や受け入れ態勢が整備  
 されていないため、患者らが命の危険にさら  
 されるケースが相次いでいる。毎日新聞が都  
 道府県と政令市計88自治体に取材したところ、  
 対応食品の備蓄があるのは20自治体(30%)  
 で、アレルギー用粉ミルクの備蓄は15自治  
 体(23%)しかない。受け入れ態勢が整備済  
 みなのは5自治体(8%)だった。阪神大震災  
 や新潟県中越沖地震でも問題化した。教訓  
 が生かされていない形だ。(3面に関連記事)

岩手県陸前高田市で、す女子高校生(17)は小  
 母(45)と2人で暮ら。妻と同様にアレルギー

があり、小麦を含む食 しか食べるものがな  
 品で呼吸困難になった い」と無理にパンを食  
 こともある。 べたところ、全身に皮  
 津波で家を流され例 調炎の症状が出た。医  
 院に避難したが、届け 師に薬をもらったが、  
 られる食品はパンやカ かゆくて寝られず、シ  
 ップめんなど食べられ ーツは血だらけに。別  
 ないものばかりだっ の避難所の親戚におに  
 た。何日か待ったが状 ぎりを分けてもらうな  
 況は変わらず、「これ として食いつないだ。  
 しょうやく状況が好転 在は仮設住宅に移り、  
 したのは先月下旬。避 症状も安定した。母親  
 べたところ、全身に皮 腫所に「アレルギーの  
 人、いませんか」とい は「避難所では『これ  
 う声が続いた。患者団 える雰囲気ではなかつ  
 体「盛岡アレルギーっ た。わがままとこれれ  
 子サークル・ミルク」 るのも怖かった。行政  
 (盛岡市、藤田美枝代 にもアレルギー対応食  
 品への認識があれば助 を助けに来たのだ。現  
 在は仮設住宅に移り、 同県釜石市の佐々木  
 昌子さんは、ダウン症 したが、すぐに戻った。  
 の長女(10歳)と、 昌子さんは、ダウン症  
 自閉症の長男(5)と 昌子さんは、ダウン症  
 がおり、肌君は小麦と 肌君は常に動き回ると  
 卵にアレルギーがあ ことからも市内にある  
 る。佐々木さんは車で 夫の実家に移ったが、  
 寺に避難し、そこで車 車がなく買い出しもで  
 えて疲労が極限に達し きた。2人の子を抱  
 たころ、知人から同団 えて疲労が極限に達し  
 体の活動を聞き、対応  
 食の援助を受けた。佐  
 々木さんは「行政はあ  
 てにならない」とあき  
 らめの表情だった。  
 食物アレルギーは死  
 害などの症状が表れ、  
 重篤な場合は死に至る  
 こともある。例えば小  
 麦に強いアレルギーが  
 ある場合、普通のしょ  
 うゆを使った食品も食  
 べられない。厚生労働  
 省の研究班が5年にま  
 とめた調査によると、  
 食物アレルギーがある  
 人の推計割合は乳児期  
 が10%、3歳児で約5  
 %、全体では1〜2%  
 という。【林由紀子、  
 福水方人