



実験しながら料理を作る 新しい食育プログラム 子ども料理科学教室 参加者募集

第10回
12月20日
(日)

子ども料理科学教室は、
NPO法人市民科学研究室が独自開発した、
科学実験と料理の技の習得を結びつける、新しい食育プログラムです

第10回は「マイ・レシピでおいしく作ろう！～煮物、炒め物、和え物、デザートetc.」

子供たちは、五感で感じながら、経験を踏まえ、
食べ物の中にある物質に何が起きているのか理解し
そこから臨機応変に対処することができるか実験を通して学びます
今回は修了式もあります

使用する材料は、ポランのオーガニック&ナチュラルフーズです



www.shiminkagaku.org



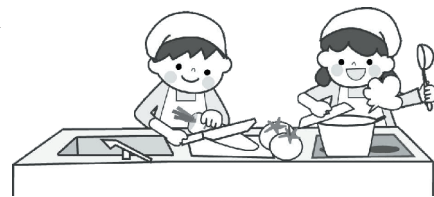
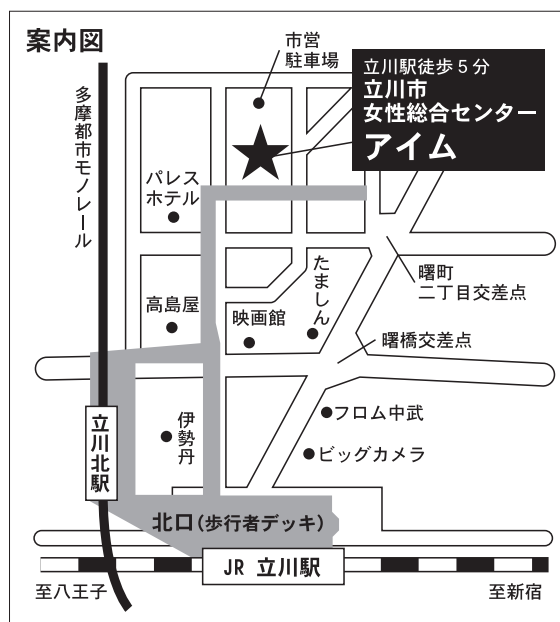
www.polan.tokyo.jp/

全10回 スケジュール&テーマ

第1回	4月26日(日)	土鍋でお米をおいしく炊く秘訣
第2回	5月17日(日)	野菜の甘さを生かしたクッキーづくり
第3回	6月21日(日)	塩が料理にとっても大切なわけ
第4回	7月19日(日)	野菜はお友達! ~育てる、作る、食べるの技
第5回	7月26日(日)	わかる! 使える! 料理の道具たち
第6回	8月09日(日)	醗酵という魔法 ~小さな生き物(微生物)の大きな力をさぐる
第7回	9月21日(月)	ダシの秘密をさぐる
第8回	10月18日(日)	豆や卵がカラダに変わる!? ~たくさんの顔を持つタンパク質の不思議
第9回	11月15日(日)	捨てないでおいしく長持ちさせる技 ~食べ物をとことん生かす保存食
★第10回	12月20日(日)	マイ・レシピでおいしく作ろう! ~煮物、炒め物、和え物、デザートetc.

第10回 子ども料理科学教室 開催要項

日時	12月20日(日) 10:00~13:00
プログラム	「マイ・レシピでおいしく作ろう! ~煮物、炒め物、和え物、デザートetc.」
会場	女性総合センター アイム 料理実習室 東京都立川市曙町2-36-2 (立川駅北口徒歩5分)
対象	小学4年~中学3年生 (小学3年以下と高校生は応相談。保護者の参観は可)
定員	先着30名まで
参加費	子ども500円 ★会場でお支払いください
持ち物	エプロン、三角巾(バンダナやキャップ)、タオル(ハンカチ)、 筆記用具
主催	NPO法人市民科学研究室 www.shiminkagaku.org NPO法人ポラン広場東京 www.polan.tokyo.jp/
お申込み	TEL・FAX・mailで以下の事項をお知らせください 参加者氏名(ふりがな)/学年・年齢/保護者氏名(参観の有・無)/住所/ TEL/mail *お知らせいただいた個人情報は厳重に管理し、当プログラムに関する手続き のみ使用します
問合せ	ポラン広場東京事務局 TEL:0428-22-6821 mail:office@polano.org



子ども料理科学教室 申込用紙 FAX:0428-25-1880

ふりがな 参加者氏名	学年 様 年齢 歳	ご住所 〒
ふりがな 保護者氏名	様 参観 有・無	電話番号 () mail

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、当プログラムに関する手続きにのみ使用します