



実験しながら料理を作る  
新しい食育プログラム



# 子ども料理科学教室 参加者募集

第2回  
5月17日  
(日)

子ども料理科学教室は、  
NPO法人市民科学研究室が独自開発した、  
科学実験と料理の技の習得を結びつける、新しい食育プログラムです

実験しながら料理をすることで、「なぜこの調理法でうまくいくのか？」を  
五感をとおして自ら探求することができます

10回で和食の基本メニューをひとつあたり扱うのも大きな特長です  
使用する材料は、ポラン広場東京の有機・自然食品です



[www.shiminkagaku.org](http://www.shiminkagaku.org)



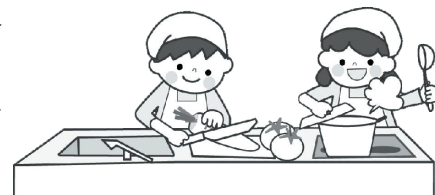
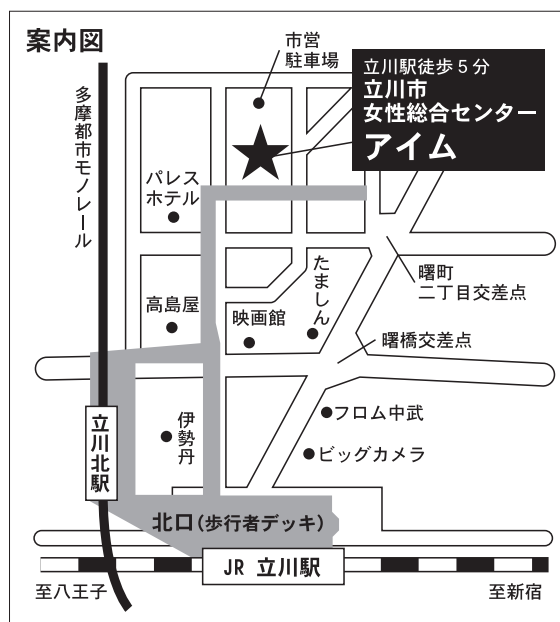
[www.polan.tokyo.jp/](http://www.polan.tokyo.jp/)

## 全10回 スケジュール&テーマ

第1回	4月26日(日)	土鍋でお米をおいしく炊く秘訣
第2回	5月17日(日)	野菜の甘さを生かしたクッキーづくり
第3回	6月21日(日)	塩が料理にとっても大切なわけ
第4回	7月19日(日)	野菜はお友達! ~育てる、作る、食べるの技
第5回	7月26日(日)	わかる! 使える! 料理の道具たち
第6回	8月09日(日)	醗酵という魔法 ~小さな生き物(微生物)の大きな力をさぐる
第7回	9月20日(日)	ダシの秘密をさぐる
第8回	10月18日(日)	捨てないでおいしく長持ちさせる技 ~食べ物をとことん生かす保存食
第9回	11月15日(日)	豆や卵がカラダに変わる!? ~たくさんの顔を持つタンパク質の不思議
第10回	12月20日(日)	マイ・レシピでおいしく作ろう! ~煮物、炒め物、和え物、デザートetc.

## 第2回 子ども料理科学教室 開催要項

日時	5月17日(日) 10:00~12:00
プログラム	10:00~12:00 「野菜の甘さを生かしたクッキーづくり」
会場	女性総合センター アイム 料理実習室 東京都立川市曙町2-36-2 (立川駅北口徒歩5分)
対象	小学4年~中学3年生 (小学3年以下と高校生は応相談。保護者の参観は可)
定員	先着30名まで
参加費	子ども500円 ★会場でお支払いください
持ち物	エプロン、三角巾(バンダナやキャップ)、タオル(ハンカチ)、 筆記用具
主催	NPO法人市民科学研究室 <a href="http://www.shiminkagaku.org">www.shiminkagaku.org</a> NPO法人ポラン広場東京 <a href="http://www.polan.tokyo.jp/">www.polan.tokyo.jp/</a>
お申込み	TEL・FAX・mailで以下の事項をお知らせください 参加者氏名(ふりがな)/学年・年齢/保護者氏名(参観の有・無)/住所/ TEL/mail *お知らせいただいた個人情報は厳重に管理し、当プログラムに関する手続き のみ使用します
問合せ	ポラン広場東京事務局 TEL:0428-22-6821 mail:office@polano.org



## 子ども料理科学教室 申込用紙 FAX:0428-25-1880

ふりがな 参加者氏名	学年 様 年齢 歳	ご住所 〒
ふりがな 保護者氏名	様 参観 有・無	電話番号 ( ) mail

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、当プログラムに関する手続きにのみ使用します